



NOUVEAU A CASTELGINEST

SPORT SANTE

Bouger pour aller mieux



Renseignements et
inscription
06.20.26.72.82

 **Tous les lundis**
de 14h30 à 15h30

Accessible à tous
Adaptés à chacune des pathologies :

- Douleurs chroniques
- Mal de dos
- Fibromalgie
- Dépression
- Surpoids: obésité, anorexie...



Parce qu'il n'est jamais trop tard pour prendre soin de soi
Rejoignez-vous pour faire du bien à votre corps et à votre moral