

## PLANNING DES ACTIVITES

	HORAIRES	ACTIVITES	LIEU
LUNDI	9h15 à 10h15	GYM	Salle de Danse
	10h15 à 11h15	Pilates	Salle de Danse
	18h à 19h	GYM senior	Gymnase
	18h15 à 19h15	Zumba	Salle des Fêtes
	20h à 21h	GYM	Gymnase
	20h15 à 21h15	Pilates	Dojo Gymnase
Mardi	9h15 à 10h15	GYM	Salle de Danse
	10h15 à 11h15	Pilates	Salle de Danse
	9h30 à 11h30	Marche Nordique senior	Extérieur
	16h30 à 20h30	Couture	Salle loisir place Bertrand
	20h à 21h	Zumba	Salle des Fêtes
	21h à 22h	Zumba	Salle des Fêtes
Mercredi	9h30 à 11h30	Marche Nordique	Extérieur
	14h à 16h	Expression corporelle	Dojo Place Bertrand
	14h à 18h	GRS loisirs	Salle des Fêtes
	18h30 à 20h	Yoga	Salle des Fêtes
	20h à 21h	GYM	Salle des Fêtes
	21h à 22h	GYM	Salle des Fêtes
Jeudi	18h45 à 19h45	Marche Nordique	Extérieur
	18h45 à 19h45	Circuit Training	Gymnase
Vendredi	9h15 à 10h15	GYM	Salle de Danse
	10h15 à 11h15	Pilates	Salle de Danse
	18h45 à 19h45	Circuit Training	Gymnase
Samedi	9h30 à 11h30	Marche Nordique	Extérieur

Pour toute précision supplémentaire, n'hésitez pas à nous contacter.  
Chaque responsable de section se fera un plaisir de vous renseigner  
ou venez nous rencontrer lors des permanences.

## FJEP Castelginest 2021/2022

Randonnée montagne



Raquettes à neige



Zumba



Yoga



Gym, Pilates



Expression Corporelle



Marche Nordique



Atelier Couture



GRS Loisirs



Circuit Training

Mise en œuvre d'actions de prévention en faveur de perte d'autonomie le FJEP est partenaire avec le Conseil Départemental de Haute Garonne "CFPPA31"

Agréé  
Jeunesse & Sport  
N°31AS307



Agrément Jeunesse et  
éducation Populaire  
N°3103JEP0008



# TARIFS

Le Foyer des Jeunes et d'Education Permanente Créé en 1984, est une association de bénévoles qui compte aujourd'hui environ 300 membres. Il adhère à la Fédération des Œuvres Laïques de la Haute-Garonne et partage ses objectifs : promouvoir des activités accessibles à toutes et à tous.

Les prestations sont assurées par des professeurs diplômés (salariés ou sous contrat avec le FJEP).

**Président :** Michel GAZEAU 06 07 13 03 93  
**Vice-président :** Éric FONTE 07 84 06 71 80

## **Vous pouvez joindre les responsables de section**

Zumba			
Circuit Training	Martine SARNY	<a href="mailto:m.sarny@orange.fr">m.sarny@orange.fr</a>	06 71 79 13 89
Gym –Pilates	Bernadette SALLES	<a href="mailto:bernadettesalles@yahoo.fr">bernadettesalles@yahoo.fr</a>	07 81 22 78 60
GRS loisirs			
Expression Corporelle	Laurie LARIVIERE	<a href="mailto:grsfjep@yahoo.fr">grsfjep@yahoo.fr</a>	06 67 70 13 50
Atelier couture	Michel GAZEAU	<a href="mailto:michel-gazeau@wanadoo.fr">michel-gazeau@wanadoo.fr</a>	06 07 13 03 93
Randonnée Montagne			
Marche Nordique	Claude DEVOS	<a href="mailto:devosclaud2@gmail.com">devosclaud2@gmail.com</a>	06 20 26 72 82
Yoga			

## **Permanence des inscriptions :**

- Salle des Fêtes :

Mercredi 1<sup>er</sup> septembre de 17h à 20h – jeudi 2 septembre de 18h à 20h.

- Local FJEP 3 place Bertrand 31780 Castelnau :

Tous les mardis à partir du 7 septembre de 18h30 à 19h30 jusqu'au 5 Octobre 2021.

**-Adresse postale :**

Foyer des Jeunes et d'Education Permanente  
Hôtel de Ville Castelnau – Grand-Place du Général de Gaulle BP 20 243  
31 142 Saint Alban Cedex.  
Site: [WWW.fjepcastelnau.fr](http://WWW.fjepcastelnau.fr)

Licence/adhésion annuelle au FJEP			
		Enfants jusqu'à 16 ans inclus	Adultes 17 ans et plus
Culturelle	Couture	20 €	20 €
Sportive	Gym – GRS* - Randonnée - Yoga - Marche nordique Circuit Training	24 €	39 €
UFOLEP	Expression corporelle *	24 €	-

## COTISATION ANNUELLE

GYM , Pilates, Zumba	Accès à tous les cours section GYM	150 €
Circuit training	2h par semaine	150 €
YOGA	1h30 par semaine	150 €
GRS loisirs	Loisirs 1h par semaine	144€
Expression corporelle	1h par semaine	144 €
Marche nordique	3 cours par semaine de 2h	144 €
Atelier couture	2h par semaine	216 €

**Tarif dégressif sur la 2<sup>ème</sup> adhésion familiale : - 20 % sur l'activité la moins chère**

### **Paiement de la cotisation aux activités:**

Le paiement se fait à l'année le jour de l'inscription avec la possibilité de paiement trimestriel pour l'encaissement en octobre , janvier , et avril .

\* +15€ costume pour la fête du FJEP

**Nous vous proposons 1 cours d'essai gratuit que vous pouvez réaliser durant les 2 premières semaines de septembre**  
**Pour des raisons d'assurance, l'inscription est nécessaire.**

**Certificat médical obligatoire pour les nouveaux adhérents.**

**Début des cours le 6 septembre 2021.**