

PLANNING DES ACTIVITES

	HORAIRES	ACTIVITES	LIEU
Lundi	9h15 à 10h15	GYM	Salle Mauvezin
	10h15 à 11h15	Pilates	Salle Mauvezin
	17h30 à 18h30	GYM seniors	Salle des Associations
	19h30 à 20h15	GYM Cardio	Salle Mauvezin
	20h15 à 21h	Pilates	Salle Mauvezin
	14h45 à 15h45	Sport Santé	Salle des Associations
Mardi	9h15 à 10h15	GYM	Salle de Danse
	10h15 à 11h15	Pilates	Salle de Danse
	16h à 20h	Couture	Salle loisir place Bertrand
	20h à 21h	Zumba	Salle des Fêtes
	21h à 22h	Zumba	Salle des Fêtes
	20h15 à 21h15	Circuit Training	Salle des Fêtes
Mercredi	9h30 à 11h30	Marche Nordique	Extérieur
	14h à 16h	Expression corporelle	Dojo Place Bertrand
	14h à 18h	GRS loisirs	Salle des Fêtes
	14h à 18h	GRS Compétition	Salle des Fêtes
	18h30 à 20h	Yoga	Salle des Fêtes
	19h30 à 20h	GYM Cardio	Salle des Fêtes
Jeudi	20h à 21h	Pilates	Salle des Fêtes
	9h30 à 11h30	Marche nordique seniors	Extérieur
	17h30 à 19h30	GRS compétition	Gymnase
	20h45 à 22h30	GRS compétition	Gymnase
	18h30 à 19h30	Zumba	Salle des fêtes
	19h45 à 20h45	Circuit Training	Gymnase
Vendredi	9h15 à 10h15	GYM	Salle Mauvezin
	10h15 à 11h15	Pilates	Salle Mauvezin
	17h30 à 20h30 21h à 23h	GRS Compétition	Gymnase
Samedi	9h30 à 11h30	Marche Nordique	Extérieur

*Pour toute précision supplémentaire, n'hésitez pas à nous contacter.
Chaque responsable de section se fera un plaisir de vous renseigner
ou venez nous rencontrer lors des permanences.*

FJEP Castelginest 2026 2027

Randonnée montagne



Raquettes à neige



Yoga

Expression Corporelle



Atelier Couture



Zumba



Gym , Pilates



Marche Nordique



Circuit Training



GRS Loisirs

GRS Compétition

Mise en œuvre d'actions de prévention en faveur de perte d'autonomie le FJEP est partenaire avec le Conseil Départemental de Haute Garonne " CFPPA31« .

Agréé
Jeunesse & Sport
N°31AS307



Agrément Jeunesse
et éducation
Populaire
N°3103JEP0008



Le FJEP Castelginest Créé en 1984, est une association de bénévoles qui compte aujourd'hui environ 450 membres. Il adhère à la UFOLEP 31 et partage ses objectifs : promouvoir des activités accessibles à toutes et à tous.

Les prestations sont assurées par des professeurs diplômés,

Un lieu ouvert à tous où chacun peut apprendre, créer, s'engager et s'épanouir

Le FJEP est animé par des bénévoles, des professionnels qui partagent une même conviction :

Président : Michel GAZEAU 06 07 13 03 93
Vice-président : Éric FONTE 07 84 06 71 80

Vous pouvez joindre les responsables de section

Gym –Pilates Zumba	Martine SARNY Bernadette SALLES	m.sarny@orange.fr bernadettesalles@yahoo.fr	06 71 79 13 89 07 81 22 78 60
Circuit Training	Claude DEVOS	devosclaud2@gmail.com	06 20 26 72 82
GRS Expression Corporelle	Laurie LARIVIERE Aurélienne SENECHAL	grsfjep31@gmail.com grsfjep31@gmail.com	06 67 70 13 50 06 17 64 46 62
Atelier couture Marche Nordique	Michel GAZEAU	michel-gazeau@wanadoo.fr	06 07 13 03 93
Randonnée Montagne Seniors (Gym et MN) Sport Santé , Yoga	Claude DEVOS	devosclaud2@gmail.com	06 20 26 72 82

Permanence des inscriptions :

- Salle des Fêtes :

Mercredi 26 et jeudi 27 Aout 2026 de 16h30 à 20h.

-Local FJEP 3 place Bertrand 31780 Castelginest :

Tous les mardis à partir du 08 septembre de 18h30 à 19h30 jusqu'au 29 Septembre 2026

- Retrouvez-nous au Forum des associations le samedi 5 septembre à la salle polyvalente de 14h à 18h

Adresse postale :

FJEP CASTELGINEST

**Hôtel de Ville Castelginest – Grand-Place du Général de Gaulle BP 20 243
 31 142 Saint Alban Cedex.**

Site: www.fjepcastelginest.fr

LICENCE ANNUELLE

		Enfants jusqu'à 16 ans inclus	Adultes 17 ans et plus
Culturelle	Couture	24 €	24€
Multisports Loisirs	Gym – GRS loisirs - Randonnée - Yoga - Marche nordique – Seniors MN et GYM - Sport Santé –Circuit training	32€	44€
Multisports Compétitions	GRS Compétitions Marche Nordique Compétitions	47€	54€
UFOLEP	Expression corporelle	29€	

COTISATION ANNUELLE

**Le FJEP cesse ses activités temporairement pendant les vacances scolaires (académie de TOULOUSE).les séances ne sont pas assurées les jours fériés
 les cours pour la saison 2026 2027 sont de 34 semaines du 1/09/2026 au 30/06/2027**

GYM , Pilates, Zumba	Accès à toutes les séances GYM , Pilates , Zumba	159 €
Circuit training	2h par semaine	159 €
YOGA	1h30 par semaine	159 €
GRS * - **	Loisirs 1h par semaine Compétition équipe Compétition équipe + individuel	150€ 190 € 235€
Expression corporelle *	1h par semaine	150 €
Marche Nordique	2 cours par semaine de 2h	159€
Atelier couture	2h par semaine	216 €

Tarif dégressif sur la 2^{ème} adhésion familiale : - 20 % sur l'activité la moins chère

Nous vous proposons 1 cours d'essai gratuit que vous pouvez réaliser durant les 2 premières semaines de septembre.

Pour des raisons d'assurance, l'inscription est nécessaire.

Paiement de la cotisation aux activités:

Le paiement se fait à l'année le jour de l'inscription avec la possibilité de paiement trimestriel pour l'encaissement en octobre, janvier et avril.

**** GRS Compétition: + 20€ - location justaucorps, + 35€ achat veste.**

***+ 15€ costume pour la fête du FJEP.**

Début des cours le 1 septembre 2026.