



Planning des activités saison **2026-2027**

v2- 26/08/2026

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
Horaire	Lieu	Horaire	Lieu	Horaire	Lieu	Horaire	Lieu	Horaire	Lieu	Horaire	Lieu

Gym	09:15-10:15	Salle Mauvezin	09:15-10:15	Salle de danse					09:15-10:15	Salle Mauvezin		
Gym Cardio	19:30-20:15	Salle Mauvezin			19:30-20:00	Salle des fêtes						
Gym Seniors	17:30-18:30	Salle des Assos										
Pilates	10:15-11:15	Salle Mauvezin	10:15-11:15	Salle de danse	20:00-21:00	Salle des fêtes			10:15-11:15	Salle Mauvezin		
	20:15-21:00	Salle Mauvezin										
Zumba			20:00-21:00	Salle des fêtes			18:30-19:30	Salle des fêtes				
			21:00-22:00	Salle des fêtes								
Yoga					18:30-20:00	Salle des fêtes						
Marche Nordique Seniors							09:30-11:30	Plein air				
Marche Nordique					09:30-11:30	Plein air					09:30-11:30	Plein air
Couture			16:00-20:00	Salle Bertrand								
Expression Corporelle					14:00-16:00	Dojo Bertrand						
GRS Loisirs					14:00-18:00	Salle des fêtes						
GRS Compétition					14:00-16:00	Salle des fêtes	17:30-19:30	Gymnase	17:30-21:30	Gymnase		
Circuit Training			19:45-20:45	Salle des fêtes			19:45-20:45	Gymnase				

Randonnées

Organisées les dimanches + quelques weekends