Planning des activités saison 2024-2025

v2- 30/09/24

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
	Horaire	Lieu	Horaire	Lieu	Horaire	Lieu	Horaire	Lieu	Horaire	Lieu	Horaire	Lieu
Gym	09:15-10:15	Salle Mauvezin	09:15-10:15	Salle de danse	19:30-20:00	Salle des fêtes			09:15-10:15	Salle Mauvezin		
Gym Seniors	17:30-18:30	Gymnase										
Pilates	10:15-11:15	Salle Mauvezin	10:15-11:15	Salle de danse	20:00-21:00	Salle des fêtes			10:15-11:15	Salle Mauvezin		
	20:15-21:15	Dojo gymn										
Zumba			20:00-21:00	Salle des fêtes			18:30-19:30	Salle des fêtes				
			21:00-22:00	Salle des fêtes								
Yoga					18:30-20:00	Salle des fêtes						
Marche Nordique Seniors							09:30-11:30	Plein air				
Marche Nordique					09:30-11:30	Plein air					09:30-11:30	Plein air
Couture			16:30-20:30	Salle Bertrand								
Expression Corporelle					14:00-16:00	Dojo Bertrand						
GRS Loisirs					14:00-18:00	Salle des fêtes						
GRS Compétition					14:00-16:00	Salle des fêtes	17:30-19:30	Gymnase	19:30-21:30	Gymnase		
Circuit Training	20:00-21:00	Gymnase					19:45-20:45	Gymnase				

Randonnées — Organisées les dimanches + quelques weekends