



Planning des activités saison **2023-2024**

V3-05/09/2023

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
Horaire	Lieu	Horaire	Lieu	Horaire	Lieu	Horaire	Lieu	Horaire	Lieu	Horaire	Lieu

Gym	09:15-10:15	Salle de danse	09:15-10:15	Salle de danse	21:00-22:00	Salle des fêtes			09:15-10:15	Salle de danse		
Gym Seniors	18:00-19:00	Gymnase										
Pilates	10:15-11:15	Salle Mauvezin	10:15-11:15	Salle de danse	20:00-21:00	Salle des fêtes			10:15-11:15	Salle Mauvezin		
	20:15-21:15	Dojo										
Zumba			20:00-21:00	Salle des fêtes			18:30-19:30	Salle des fêtes				
			21:00-22:00	Salle des fêtes								
Yoga					18:30-20:00	Salle des fêtes						
Marche Nordique Seniors							09:30-11:30	Plein air				
Marche Nordique					09:30-11:30	Plein air	18:15-20:15	Plein air			09:30-11:30	Plein air
Couture			16:30-20:30	Salle Bertrand								
Expression Corporelle					14:00-16:00	Dojo Bertrand						
GRS Loisirs					14:00-18:00	Salle des fêtes						
GRS Compétition							17:30-19:30	Gymnase	17:30-19:30	Gymnase		
Circuit Training	20:00-21:00	Gymnase					19:30-20:30	Gymnase				
Randonnées	Organisées les dimanches + quelques weekends											