

Responsable : **Claude DEVOS**  
 ☎06 20 26 72 82

Permanence le VENDREDI 18 H 30 à 19 H 30

## RANDONNEES Printemps 2019

Date	Région	Départ	Altitude	Arrivée	Altitude	Dénivelé	Difficulté	Durée	Observation	
22/04	Lauragais	Départ St Félix de Lauragais lac de Lenclas - 20km le long de la rigole Arrivé au de Seuil de Naurouze							4h	A - Omelette Pascale d Emma
28/04	Montagne Noire	Hauptoul	Boucle de 11km			320m	*	4h	Boucle - passage sur la passerelle de Mazamet Françoise L	
5/05	Haut Ariège	Parking le Fanguil	1140m	En Beys	1980m	850m	**	7h	A/R - Carte IGN 2148ET - Françoise CH	
8/05	Aude Alaric	Moux	120m	Tour de Guet	608m	550m	*	5h	Boucle - Carte IGN 24460 - Claude	
12/05	Luchonnais	Bezins Garraux	708m	Pic Saillant Pic de Gar	1756m	1100m	**	8h	Boucle - Carte IGN 1847OT - Gina	
19/05	Luchonnais	Col de Menté	1349m	Le Cagire	1912m	800m	**	7h	Boucle - par le pic l Escalette - Carte IGN 1947OT - Claude	
26/05	Tran & Garonne	Montgaillard	Boucle de 17km				*	5h	Boucle - Carte IGN 1941O - Emma	
30/05/au 02/06	Lozère	Séjour dans le parc national des Cévennes								4 jours de rando en étoile à partir de Vialas
09/06	Ariège	Rando en souvenir à Robert Roualdes 2 départs de Carol à au Col de Rose dénivelé 750m Parking avant étang de Lers au Col de Rose dénivelé 350m						** *	4h30 2h	A/R - Carte IGN 2047ET - Claude
16/06	Luchonnais Vallée de Lys	Central elec du Portillon	1140m	Lacs, Vert, Bleu Charles, Celinda	2001m 2395m	800m 1400m	* **	5h 7h	Boucle - Carte IGN 1847OT - <b>Claude</b>	
23/06	Luchonnais Hospice de Fance	Hospice de France	1385m	Port de Venasque	2444m	1100m	**	7h	A/R - Carte IGN 1848OT - Christian R	
30/06	H.P St Lary Soulan	Parking Rioumajou	1381m	Hospice Rioumajou Port d'Ourdissétou	1560m 2403m	200m 1100m	* **	3h 7h	A/R Carte IGN 1748ET - Rémy	
06& 07 /07	P.O Canigou	Los Masos	1020m	Samedi - Refuge du Cortalets (2150m) dénivelé 1150m durée 4h ** Dimanche - le Canigou (2784m) dénivelé 700m durée 2h **						Samedi ½ pension au refuge du Cortalet dimanche 2 parcours pour le Canigou 1- parcours bien Marqué pas de difficulté 2- par la crête de Barbet et la cheminée, montée technique - Carte IGN 2349ET - Claude

**Pour les randonnées difficiles, il y a toujours une variante plus facile : arrêt en cours de randonnée pour les allers-retours par le même chemin ou variante avec deux groupes**

Difficultés	*	Randos faciles sur sentiers bien tracés.
	**	Randos faciles sur tous sentiers, empierrés.
	***	Randos moyennes sur tous sentiers, empierrés, longues, sans difficultés techniques.
	****	Randos difficiles, passages aériens, bloc de rocher.