

RANDONNEES PRINTEMPS 2018

Date	Région	Départ	Altitude	Arrivée	Altitude	Dénivelé	Difficulté	Durée	Observation
29/04	Porte du Couserans	St Lizier	420M	Montcalivert	677m	350m	*	4h	Boucle - Carte IGN 2047OT - Claude
6/05	Vallée Aston Ariège	Etang du Riet	1100m	Cabane de Quioules	1611m	500m	*	4h30	A/R - Carte IGN 2148OT - Claude
Du 10 au 13/05	Haute Pyrenée	Séjour à Barège rando , Gavarnie ,Troumouse , Barège							4 jours de rando en étoile à partir de Barège
20/05	Quercy	Castelnau Montratier	Boucle de 20km				*	5h30	Boucle - Carte IGN2040E - Emma
27/05	Luchonnais	Benqué dessus dessous	1020m	Croix de Garin	1656m	750m	*	6h	Boucle - Carte IGN 1848OT - Claude
Du 2 au 3/06	Aveyron	St Chely d'Aubrac	600m	Boucle de 20km				5h30	Les 2/06 nuitée au gîte de St Chely d' Aubrac Boucle de 20km - 550m de dénivelé Carte IGN2538O - Guylaine A.
17/06	Vicdessos Ariège	Barrage Soulcem	1560m	Les étangs du Pioct	2416m	900m	**	6h	A/R - Carte IGN 2148OT - Claude
24/06	Ariège	Coumebiere	1399m	Mont Cient	2088m	700m	**	6h	Boucle - Carte IGN 2148OT - Claude
Du 30/06 au 02/07	Parc national d'Aigüestores Espagne	3 jours Circuit au plus profond du parc national 1 nuits au refuge J.M. Blanc 2318m - 1 nuit au refuge E. Mallafre 1893m							Carte Parc national d'Aigüestortes (édition Alpina) Du parking Espôt 1310m refuge J. M. Blanc dénivelé + = 1000m - 4h Du refuge J. M. Blanc au refuge E. Mallafre dénivelé + = 600m - 6h Du refuge Mallafre au parking Espôt 3h Claude
8/07	Ariège	Col de Pause	1550m	Port d'Aula	2260m	850m	**	6h30	A/R - Carte IGN 2048OT - Claude
				Pic Berbégué	2477m	1100m	***	7h	

Pour les randonnées difficiles, il y a toujours une variante plus facile : arrêt en cours de randonnée pour les allers-retours par le même chemin ou variante avec deux groupes

Difficultés	*	Randos faciles sur sentiers bien tracés.
	**	Randos faciles sur tous sentiers, empierrés.
	***	Randos moyennes sur tous sentiers, empierrés, longues, sans difficultés techniques.
	****	Randos difficiles, passages aériens, bloc de rocher.