

Responsable **Claude DEVOS**

☎ 06 20 26 72 82

Permanence le JEUDI 18 H 30 à 19 H 30

☎ Portable rando : 06 20 12 24 99

RANDONNEES Raquettes Hiver 2023 du 8 janvier a fin mars

| Région | Départ | Altitude | Arrivée | Altitude | Dénivelé | Difficulté | Durée | Observation |
|---------------------------|--------------------------------------|----------|--|----------------|---------------|------------|-----------|---------------------------|
| Luchonnais | Col du Portillon | 1293m | Col de Baréges Pic d'Aubas | 1749m 2071m | 500m 1050m | * ** | 5h 7h | A/R - carte IGN 1848OT |
| Ariège Biros | Balacet | 930m | Cabane d'Arraing Pic d'Arraing | 1360m 1674m | 430m 744m | * * | 4h 6h | Boucle - Carte IGN 2048OT |
| Luchonnais HP | Parking Esbareich | 800m | Pouy de Houmigué | 1685m | 800m | ** | 6h | Boucle Carte IGN 1847OT |
| Ariège Ax les Thermes | Ascou Pailhéres lieu dit Montmija | 1330m | Sarrat de Casalins | 2092m | 760m | ** | 5h30 | A/R - Carte IGN 2148ET - |
| Luchonnais St Béat | Col de Menté | 1349m | Cabane de l' 'Escalette Pic de L Escalette | 1598m 1856m | 250m 510m | * * | 3h 5h | A/R - Carte IGN 1947OT - |
| Ariège Biros | Parking Rouech | 1020m | Grange de pujolet Pic de la Calabasse | 1370m 2210m | 400m 1200m | * ** | 5h3 8h | Boucle - Carte IGN 1947OT |
| Ariège Vallée de Savignac | Savignac | 1040m | Cabane de Gireys Cabane Sorgeat | 1490m 1735m | 450m 750m | * * | 4h 6h | A/R carte IGN 2148ET |
| Ariège | Port de Lers | 1517m | Col de Rose | 1615m | 200m | * | 5h | Boucle - Carte IGN 2047ET |
| Luchonnais Agude | Gouaux de Larboust | 1324m | Plan de Dourbirou Vallée Blanche | 1900m | 600m | * | 5h | A/R - Carte IGN 1848OT - |
| Ariège | Col Agnés | 950m | Coumebiere Mont Ceint | 1400m 2088m | 500m 1000m | * ** | 5h 7h | A/R carte iGN 2048OT |
| Luchonnais Barousse | Foret de Nistos | 1360m | Cabane de Prade Mont Aspet | 1629m 1849m | 300m 500m | * * | 3h 5h | Boucle - Carte IGN 1847OT |
| Ariège | Cancarous | 830m | Sommet de Neza Pic Balmiou | 1246m 1611m | 420m 750m | * ** | 4h 6h | A/R Carte IGN 2047ET |

Séjour à BOO SILHEN - Le 27/28/29 janvier 2023

Le Plateau de Beille ou La Chioula en fonction de la météo

Le lieu de la sortie sera à confirmer en fonction de la météo à partir du vendredi à l'inscription au local

| | | |
|-------------|------|---|
| Difficultés | * | Randos faciles sur sentiers bien tracés. |
| | ** | Randos faciles sur tous sentiers, empierrés. |
| | *** | Randos moyennes sur tous sentiers, empierrés, longues, sans difficultés techniques. |
| | **** | Randos difficiles, passages aériens, bloc de rocher. |

**Foyer des Jeunes et d'Éducation Permanente
31780 CASTELGINEST**