



Planning des activités saison **2022-2023**

modif 08/08/2022

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
Horaire	Lieu	Horaire	Lieu	Horaire	Lieu	Horaire	Lieu	Horaire	Lieu	Horaire	Lieu

Gym	09:15-10:15	Salle de danse	09:15-10:15	Salle de danse	20:00-21:00	Salle des fêtes			09:15-10:15	Salle de danse		
	20:00-21:00	Gymnase										
Gym Seniors	18:00-19:00	Gymnase										
Pilates	10:15-11:15	Salle de danse	10:15-11:15	Salle de danse	21:00-22:00	Salle des fêtes			10:15-11:15	Salle de danse		
	20:15-21:15	Dojo										
Zumba			20:00-21:00	Salle des fêtes			18:30-19:30	Salle des fêtes				
			21:00-22:00	Salle des fêtes								
Yoga					18:30-20:00	Salle des fêtes						
Marche Nordique Seniors			09:30-11:30	Plein air								
Marche Nordique					09:30-11:30	Plein air	18:45-20:45	Plein air			09:30-11:30	Plein air
Couture			16:30-20:30	Salle Bertrand								
Expression Corporelle					14:00-16:00	Dojo Bertrand						
GRS Loisirs					14:00-18:00	Salle des fêtes						
Circuit Training							19:00-20:00	Gymnase	19:00-20:00	Gymnase		
Randonnées	Organisées les dimanches + quelques weekends											