



CASTELGINEST

SECTION MONTAGNE



RANDONNEES DECONFINEMENT

Le déconfinement est proche mais la prudence reste, à compter du 11 mai, nous pouvons randonner L'accès aux espaces de nature, montagne sera autorisé avec application des règles de distanciation et des gestes barrières.

- Port du masque conseillé avant et après la sortie et pendant l'activité en particulier lorsque la distanciation physique ne peut être respectée*
- se laver régulièrement les mains avec du gel hydro alcoolique*
- Un rayon de déplacement limité à 100 km est désormais imposé.*
- Les sorties seront limitées à 10 personnes maximum*
- Le respect d'une distanciation physique entre les participants dépend de la vitesse de marche, la vitesse classique de marche est de 4km/h, il faut donc garder entre chaque personne un espacement de 2 mètres.*
- Pour le covoiturage pas plus de 2 personnes par voiture 1passager par voiture avec port du masque obligatoire pour tous les covoitureurs*

Ne pas confondre déconfinement avec fin du virus, il peut y avoir une 2ème vague du COVID 19 ,il y aurait dans ce cas, retour à la maison. Alors après le 11 mai restons prudent pour nous, nos proches et nos amis et ne prenons pas de risque.

Une deuxième phase avec des assouplissements potentiels des restrictions devrait également avoir lieu le 2 Juin.

Après 2 mois sans randonner, la condition physique a été mise entre parenthèses pour certains, ainsi mieux vaut privilégier une reprise en douceur

*Je propose d'organiser la même randos, 2 jours en semaine et le dimanche suivant la météo afin qu'un maximum de personne puisse sortir suivant ces dispositions
Début des randonnées à partir du 18/05/2020*

Je sais que ces mesures vont rassurer certaines personnes et au contraire en surprendre d autres.il est important de vous revoir tout en préservant votre santé

Le plus important est de profiter du plein air et garder la santé

Le 10/05/2020

*Claude DEVOS
06 20 26 72 82*